„PERFORMERUL ARE NEVOIE DE CALITĂŢI PSIHICE DEOSEBITE"

Interviu cu dr. psiholog CONSTANTIN BLAJ, inspector general în M. T. Tc.

Între Palatul C.F.R., Centrul de testare Filaret şi Policlinica C.F.R., doctorul **Constantin Blaj**, psiholog, inspector general cu probleme de siguranţa circulaţiei în M.T.Tc., abia prididește în cursul săptăminii. Dar duminica, fără excepţie, işi îngăduie un binemeritat respiro, îmbrăcînd echipamentul de arbitru şi descinzînd pe terenurile de fotbal. De 18 ani „leagă" armonios cele două preocupări. Ambele au acelaşi trainic fundament : **pasiunea**. Din pasiunea pentru cercetarea psihologică s-au născut cîteva lucrări care l-au impus în profesie. S-a născut şi o reţea de laboratoare de testare în care acum lucrează specialişti recunoscuţi pe plan mondial pentru activitatea şi eficienţa metodelor lor. În acest sens revelatoare este aprecierea pozitivă pe care un expert al O.N.U. (cîndva specialist în testarea personalului de bord aeronavigant, într-un laborator din Londra), care a vizitat laboratoarele de psihologie ale M.T.Tc.-ului, o făcea de curînd: **„sistemul de testare românesc este unic, prezintă un grad înalt de obiectivitate"**. Cea de a doua îndeletnicire, de week-end, este de fapt prelungirea activităţii de jucător de fotbal.

— Iată, deci, tovarăşe inspector general, două domenii pe care dv. le îmbinaţi de mulţi ani şi a căror interferenţă poate forma obiectul unei discuţii interesante pentru cititorii noştri. Nu mă îndoiesc că sportul, fotbalul, ca scenă cu multiple manifestări umane în teren sau tribune vă dă o mînă de ajutor în profesie.

— Într-adevăr, multe din reacţiile „stadionului" m-au ajutat în gîndirea unor teste, dar foarte mult mă ajută profesia în arbitraj. Multe aspecte care scapă chiar şi ochiului versat în fotbal nu pot scăpa psihologului ...

— În ce măsură credeţi că sportul influenţează psihologia umană ?

— Poate vă surprinde afirmaţia mea, dar un om nu poate fi complet fără a face mişcare, fără a fi într-un fel practicant al exerciţiilor fizice. Sportul face parte din dezvoltarea multilaterală a personalităţii umane. Prin sport individul dă permanente examene de voinţă, de dorinţă, de bărbăţie. Sportul îl pune pe om în situaţii conflictuale şi cu cît ştie să iasă mai bine din aceste situaţii, cu atît îşi conturează mai bine personalitatea. Dezvoltarea psihică este similară dezvoltării fizice. Are nevoie de cît mai multe antrenamente. Şi sportul, ca şi viaţa, îi oferă multe astfel de prilejuri, contribuie la dezvoltarea omului pe toţi cei trei factori : aptitudini, temperament, caracter.

— Se vorbeşte, mult, în sportul de mare performanţă, de contribuţia pregătirii psihice. Ce rol îi atribuiţi factorului psihic ...

— Spuneam că sportul are efecte pozitive asupra psihicului. Mă refeream, fireşte, la consecinţele practicării sportului asupra activităţii generale a individului. În marea performanţă educaţia psihică este mai complexă pentru că are ca finalitate obţinerea unor rezultate de excepţie. Performerul trebuie să deţină calităţi psihice deosebite. Fiindcă fără o dozare psihică a capacităţilor pur sportive nu se poate atinge cotele superioare ale performanţei. Nu pentru că psihologia este domeniul meu susţin că rolul pregătirii psihice este imens !... De aici, necesitatea supunerii sportivilor la teste adecvate sportului de practicat. Dar nu cum se obişnuieşte (şi cum se dovedeşte fără vreun efect) la vîrste înaintate, la loturi, după ani şi ani de activitate sportivă, ci la selecţia pentru performanţă, la vîrsta junioratului. Aşa cum se face selecţia pe baza calităţilor fizice şi de aptitudini, aşa trebuie procedat şi sub aspect psihic. Cu teste diferenţiate, în funcţie de caracteristicile fiecărui sport, adică pornindu-se de la grupa sportivă, de la calităţile psihice pe care în principal le reclamă ea, la individ. Ca profesionist al psihologiei, aş dori să văd cum cercetarea psihologică pătrunde, cu seriozitate, în sfera performanţei sportive. În această ordine de idei, sînt de părere că Centrul de medicină sportivă ar trebui să aibă preocupări mai convingătoare, să-şi creeze un nucleu de cercetători psihologi de valoare, dar în primul rînd să dovedească marea utilitate a contribuţiei psihologiei.

Interviu realizat de
Aurelian BREBEANU

500 de ilustrate de vacanţă

„ÎN TABĂRA DE LA AMARA, VACANŢA ESTE... DULCE!"

Zilele trecute, poştaşul din Amara a ridicat dn cutiile cu inscripţia P.T.T. nu mai puţin de 500 de ilustrate. O parte din ele „cereau" să fie trimise spre judeţul Suceava, iar cealaltă parte spre ţinuturile Harghitei. Omul cu tolbă le-a orînduit cu grijă, ca unul îndrăgostit de meseria lui, privind cu zîmbet de admiraţie la mesajele frumos caligrafiate : **„S-a schimbat seria în tabără"**, îşi spunea. **„Copiii scriu acasă. Peste cîteva zile vor începe să sosească răspunsurile"**. Avea dreptate poştaşul ...

În satul de vacanţă, printre şirurile de căsuţe şi de corturi multicolore, pe terenurile de joacă şi de sport, şi mai ales pe plajă şi în apa uşor albăstruie a lacului, găsim o mare animaţie. Copiii se zbenguie în voia lor şi, cînd îi oprim să-i întrebăm cîte ceva, recită, parcă, răspunsurile, ca la serbarea de sfîrşit de an. **„Pe mine mă cheamă Ilie Cengher şi sînt din comuna Vlăhiţa", „Pe mine, Claudiu Costan, din Preoţeştii Fălticeni", „Pe mine Cătălina Ferencz, din Miercurea Ciuc..."**

Se înghesuie să vadă cum le scriem numele în carnetul de reporter, curioşi, ca la primul interviu din viaţa lor.

„Am auzit că aţi şi trimis vederi acasă"... Iar copiii ne răspund în cor : **„Da !" „Şi ce le-aţi scris părinţilor ?"** îi întrebăm.

Ceea ce ne spun micii interlocutori, băieţi şi fete de 7, sau de 9, sau de 11 ani, este revelator privind viaţa de tabără, începînd cu primele zile. Notăm declaraţiile scurte, ca nişte exclamaţii de bucurie : **„Le-am scris că este un lac frumos aici şi învăţăm să înotăm" .. „că în fiecare zi ne întrecem la sport, în cadrul „Daciadei", cu copiii din Harghita" .. „c-am fost în excursie la Călăraşi şi că am făcut un concurs de pescuit şi am prins pentru fiecare copil cîte un peşte" .. „că în tabăra de la Amara vacanţa este** — şi fetiţa cu ochii ca cerul se gîndeşte o clipă, caută cuvîntul cel mai potrivit, apoi spune rîzînd — **vacanţa este .. dulce!"**

Profesorul de educaţie fizică **Csaba Karodi** este mîndru de eleva lui şi o completează : **„Sigur, e dulce, e frumoasă, cu activităţi recreative dar şi folositoare, cu jocuri, excursii şi, cum este firesc multe întreceri sportive. Am vrea să mulţumim gazdelor pentru excelentele condiţii ce ne sînt asigurate".**

Vizitînd tabăra, înţelegem că mulţumirile sînt îndreptăţite. Şi adăugăm la acestea plăcuta impresie pe care ne-a făcut-o preocuparea pentru sprijinirea activităţilor sportive depuse de un entuziast al acesteia, **Teodor Stănescu**, şeful serviciului financiar al O.J.T. şi arbitru de fotbal. **„Sîntem bucuroşi că micii noştri oaspeţi se simt bine. Am fi tot atît de bucuroşi ca şi sportivii mari — mă gîndesc chiar la loturile de performanţă — să vină în perioadele de refacere şi să beneficieze de o plăcută odihnă activă şi de o preţioasă cură de sănătate la Amara".**

Ideea este minunată. Poate că cei interesaţi o vor reţine ...

Viorel TONCEANU

CAMPIONATUL REPUBLICAN AL MOTORETELOR „MOBRA"

În prima etapă, victorioşi: bucureştenii

Din Alba Iulia s-a dat startul în prima etapă a campionatului republican de regularitate şi rezistenţă la categoria 50 cmc. — motorete de fabricaţie românească „Mobra". Concurenţii, 55 la număr, şi-au disputat întîietatea timp de trei zile, perioadă în care — trecînd prin judeţele Alba, Hunedoara şi Sibiu — au străbătut circa 600 km. Buna pregătire a maşinilor cît şi comportarea alergătorilor au contribuit la popularizarea motoretei româneşti, mulţi dintre concurenţi terminînd etapa fără nici un punct de penalizare. În final, după concursul de viteză pe circuit desfăşurat în municipiul Alba Iulia, victoria a revenit — atît la individual cît şi pe echipe — reprezentanţilor **Centrului moto IIRUC Bucureşti** (antrenor Gh. Zdrinca).

Primii clasaţi în această etapă sînt: **1. Teodor Ciobotaru (C.M. Bucureşti)**, 2. Constantin Şerb (Torpedo Zărneşti), 3. Ion Ionescu (St. roşu Braşov), 4. Paul Filipescu (St. roşu), 5. Gh. Penciu (C.M. Buc.), 6 Marian Niculescu (C.M. Buc.) — toţi cu 0 puncte penalizare. De remarcat că una din cele patru fete prezente la start — **Otilia Penca** de la C.M. Bucureşti — a terminat etapa tot fără nici un punct de penalizare. Pe echipe: **1. C.M. — IIRUC Bucureşti (T. Ciobotaru, Gh. Puran, Marian Niculescu, Gh. Penciu)**, 2. I.O.B. Balş, 3. Torpedo Zărneşti, 4. Locomotiva Ploieşti.

ÎNTRECERI DISPUTATE, SOSIRI SPECTACULOASE

HIPISM

Mai puţin bogată în partanţi (ca şi în spectatori, dealtfel), reuniunea desfăşurată joi după-amiază a reuşit — datorită dîrzeniei cu care majoritatea concurenţilor au înţeles să lupte pentru victorie — să satisfacă pretenţiile celor prezenţi pe hipodromul din Ploieşti. Alergările, exceptînd pe cele rezervate mînjilor (în care latura spectaculară a lăsat de dorit), au oferit dispute atractive, cu sosiri strînse (într-una din ele premiul Lereşti fiind necesară consultarea fotografiei pentru a putea fi stabiliţi cîştigătorii, fiindcă au fost doi, cap la cap, Hrib şi Orfănica) şi numeroase ameliorări de recorduri. Hinsar, adus de Tr. Marinescu cu „hăţurile pe sus", a reuşit — într-un final electrizant — să-i întreacă în vecinătatea sosirii pe Helis şi Haiducel, clasaţi în această ordine; Siliciu (prea „spectaculos" saltul de valoare — aproape 6 sec. — realizat de acesta în numai 7 zile) a păstrat un infim avantaj faţă de Silita şi Săbădău, iar Roditor, Vigu, Hrib şi Orfănica au fost obligaţi să „umble" şi ei la rezerva de secunde pentru a putea termina pe primul loc. Rezultate tehnice : **Cursa 1** — 1. Honduras (M. Ştefănescu) rec. 1:42,5, 2. Cafana, 3. Hublou. Simplu 2, ordinea 37, ordinea triplă 651. **Cursa a II-a** — 1. Virtuos (I. Bănică) rec. 1:45,2, 2. Keops, 3. Olteniţa. Simplu 5, ordinea 19, event 36, ordinea triplă 420. **Cursa a III-a** — 1. Siliciu (Al. Popescu) rec. 1:30,9, 2. Silita, 3. Săbădău. Simplu 9, ordinea 24, event 57, ordinea triplă 271. **Cursa a IV-a** — 1. Roditor (D. Arsene) rec. 1:29,1, 2. Oseina. Simplu 8, ordinea 21, event 125. **Cursa a V-a** — 1. Hinsar (Tr. Marinescu). Rec. 1:25,8, 2. Helis, 3. Haiducel. Simplu 3, ordinea 15, event 23, ordinea triplă 54. **Cursa a VI-a** — 1. Vigu (I. Oană), 2. Vameş. Simplu 2,50, ordinea 13, event 8, triplu cîştigător 205. **Cursa a VII-a** — 1. Guraliva (Gr. Nica), rec. 1:29,8, 2. Verset, 3. Salata. Simplu 5, ordinea 14, event 22, ordinea triplă 220. **Cursa a VIII-a** — 1. Hrib (G. Tănase) rec. 1:34,5 şi Orfănica (A. Brailovschi) rec. 1:33,9. Simplu 7—6, ordinea 4/7=7, 7/4=6, event 9/4=4, 9/7=8. Triplu cîştigător cu calul 4=52, cu calul 7=76.

Gh. ALEXANDRESCU

RĂSPUNDE Ion Poştaşu

ELENA DAŞCU, SINAIA. Tanner, neaşteptatul finalist de la Wimbledon, are 27 de ani. Ceea ce vi s-a spus despre „serviciul" său — dealtfel, v-aţi putut da seama şi singură, urmărind finala la televizor — corespunde realităţii: s-a calculat că „prima minge" a lui Tanner atinge o viteză de aproape 200 de kilometri pe oră ! Cînd nu-l „merge" însă serviciul, Tanner este o pradă uşoară pentru un tenisman complet.

EUGEN MAXIM, COMUNA RĂSTOLTUL. Primul gol înscris de F. C. Argeş, în meciul cu Dinamo din ultima etapă a campionatului Diviziei A la fotbal, a avut următorul traseu: Dobrin—Iovănescu—Radu II — gol. Aţi pierdut sau aţi cîştigat ?

PETRE RADULESCU, COMUNA ALUNIŞ. Memoria nu vă înşeală! In ultima etapă a campionatului trecut, Steaua a învins pe F.C.M. Reşiţa cu 4—0, iar F. C. Argeş pe U.T.A. cu 5—0. F. C. Argeş a pierdut campionatul în penultima etapă, cedînd cu 2—1 la Oradea, în faţa lui F. C. Bihor. Un rezultat de egalitate — cum arăta tabela de marcaj pînă în minutul 72 — i-ar fi adus titlul (bineînţeles, prin previzibila victorie din ultima etapă, cu U.T.A.).

VASILE CIUCUR, CÎMPINA. De data aceasta, sînteţi prompt, dar nu şi cu... hazul necesar.



Poate că a treia noastră întîlnire va fi reuşită din toate punctele de vedere.

MANUELA DORU, BUCUREŞTI. O reflecţie glumeaţă legată de căsătoria lui Chris Evert cu J. Lloyd şi de turneul de la Wimbledon: **„In loc ca Lloyd să joace ca Chris Evert, se pare că Chris Evert începe să joace ca... Lloyd".**

FLORIAN FOLTA, TURDA. Îmi pare rău, dar nu posed datele solicitate de dv. Ce-ar fi să încercaţi şi la Ministerul Educaţiei şi Învăţămîntului ? Poate că aveţi şansa să existe o asemenea evidenţă. Dar, după un sfert de veac, optimismul dv, trebuie să fie moderat !

PAVEL NEGHINA, BUCUREŞTI. Cîţi jucători de la C.C.A. (Steaua) au evoluat în meciul cu Iugoslavia, disputat în 1956 la Belgrad şi cîştigat de noi cu 1—0 ? 11 ! Iată-i: Voinescu, Toma, Zavoda II, Apolzan, Onisie, Bone, Cacoveanu, Constantin, Alexandrescu, Zavoda I şi Tătaru. Au mai jucat: Szöke (Dinamo) şi Georgescu (Rapid).

Ilustraţii : **N. CLAUDIU**

LOTO – PRONOSPORT INFORMEAZĂ

ASTĂZI — ULTIMA ZI LA PRONOSPORT

Prin prisma rezultatelor înregistrate în primele două etape ale „Cupei de vară", este de aşteptat ca etapa de mîine să furnizeze noi surprize şi, implicit, satisfacţii dintre cele mai frumoase pentru amatorii de pronosticuri sportive. Reamintim că astăzi este ULTIMA ZI pentru depunerea buletinelor. Agenţiile Loto-Pronosport vă stau la dispoziţie pentru a vă încerca şi dv. şansele la atractivul concurs de mîine, 15 iulie. NUMAI CINE JOACĂ POATE CÎŞTIGA !

LOTO 2

După cum s-a mai anunţat, mîine 15 iulie se va desfăşura prima tragere Loto 2 din această lună, prilej de noi succese pentru iubitorii acestui simplu şi atractiv sistem de joc. La tragerile bilunare Loto 2, cîştigul maxim pe o variantă este AUTOTURISMUL „Dacia 1300", iar cîştigul minim — 100 lei. MAI MULTE BILETE JUCATE ASTĂZI — MAI MULTE ŞANSE DE A VĂ NUMĂRA MÎINE PRINTRE MARII CÎŞTIGĂTORI !

Tragerea va avea loc la ora 16,30 în sala Clubului Finanţe-Bănci din Bucureşti, str. Doamnei nr. 2; panoul cu numerele cîştigătoare va fi televizat în cursul serii.

NUMERELE EXTRASE LA TRAGEREA LOTO DIN 13 IULIE 1979

Extragerea I : 79 85 43 14 35 8 2 60 74 ;

Extragerea a II-a : 78 80 45 66 63 55 17 22 82.

Fond total de cîştiguri : 891.654 lei, din care : 155.318 report categoria 1.

JUCAŢI LA

LOZ PLIC



EXCURSII... EXCURSII... EXCURSII...

A început valorificarea biletelor de excursie pentru perioada 22—26 august a.c. Filialele de turism bucureştene din str. Mendeleev nr. 14, Bd. Republicii nr. 68, Bd. 1848 nr. 4, Bd. N. Bălcescu nr. 35 şi Calea Griviţei nr. 138 vă propun 12 trasee atrăgătoare:



1 Bucureşti — Mediaş
2 Bucureşti — Deva — Ţara Moţilor
3 Bucureşti — Cinciş
4 Bucureşti — Hunedoara
5 Bucureşti — Cluj-Napoca — Oradea
6 Bucureşti — zona Cheilor Turzii
7 Bucureşti — zona Făgăraşului şi Apusenilor
8 Bucureşti — Valea Oltului şi Banat
9 Bucureşti — Sibiu
10 Bucureşti — Malnaş
11 Bucureşti — Valea Buzăului
12 Bucureşti — Sfîntu Gheorghe

Locul de plecare pentru aceste excursii este platoul din faţa hotelului Intercontinental, iar programul excursiilor poate fi consultat la sediul filialelor menţionate.

Clubul sportiv şcolar „TRIUMF" Bucureşti, selecţionează fetiţe născute în anul 1973, pentru completarea locurilor vacante în Centrul de gimnastică sportivă de înaltă performanţă. Se pot prezenta candidate şi din provincie. Sînt asigurate condiţii de studiu, cazare şi hrană. Prezentarea la Ştrandul Tineretului, din str. Ştrandului nr. 1. Informaţii la telefon 18.20.18.